



Eidg. Nachwuchstrainingslager in Weinfelden 2016 – Jahrgang 1999

Dienstag, 27.12.		Mittwoch, 28.12.			Donnerstag, 29.12.			Freitag, 30.12	
	7.15	Morgenessen		7.15	Morgenessen		7.15	Morgenessen	
		Gruppe 1	Gruppe 2		Gruppe 1	Gruppe 2		Alle	
	9.00	Schwingkeller mit Matthias Sempach	Hallentraining mit Adi Oertig	9.00	Hallentraining mit Thomas Notter	Schwingkeller mit Edi Philipp	9.00	Gruppen	
							11.30	Wettkampf	
	12.15	Mittagessen		12.15	Mittagessen		12.15	Mittagessen	
13.30	Begrüssung	14.00	Hallentraining Adi	Schwingkeller mit Matthias Sempach	14.00	Schwingkeller mit Edi Philipp	Hallentraining mit Thomas Notter	14.30	Verabschiedung
14.30	Schwingkeller mit Matthias Glarner und Adi Oertig	15.00	Curling in Curlinghalle						
		16.30	Hallentraining mit Adi Oertig	Curling in Curlinghalle	16.30	Frei Schwingen	Frei Schwingen		
17.45	Duschen				17.45	Duschen	Duschen		
18.30	Nachtessen	18.30	Nachtessen	Nachtessen	18.30	Nachtessen	Nachtessen		
20.00	Trainingsplanung	20.00	Hallentraining	Hallentraining	20.00	Allgemeine Info	Allgemeine Info		

Kursleiter: Res Betschart, TL Jungschwinger ESV
 Trainingsleiter: Matthias Glarner, Schwingerkönig
 Matthias Sempach, Schwingerkönig
 Edi Philipp, Eidgenosse
 Erwin Plump, TL Jungschwinger NOSV
 Thomas, Notter TL Jungschwinger NWSV/J+S Experte
 Adrian Oertig, TL Jungschwinger SG/J+S Experte